

MENÚ ÀGORA (Basal)				Grans
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
*Arròs blanc amb tomàquet amb soja texturitzada	*Galets amb salsa de pastanaga o carbassa *Truita *Pa integral	*Sopa de pollastre amb pasta *Pollastre rostit *Pa blanc	*Verdura de temporada amb patata *Hamburguesa de vedella *Bastonets	*Llenties amb arròs i verdures *logurt
*Espirals amb salsa de tomàquet *Truita de pastanaga *Bastonets	*Sopa de verdures amb pasta *Lluç enfarinat	*Crema de verdures de temporada *Fricandó de vedella *Pa integral	*Arròs blanc *Pollastre de salsa de poma i ceba *Pa blanc	*Cigrons amb verdures i mill *logurt
*Macarrons amb salsa de carbassa o pastanaga i ceba *Lluç amb suquet *Pa blanc	*sopa de pollastre amb pasta *truita de ceba i carbassó	*Crema de verdures de temporada *Mandonguilles amb tomàquet *Pa integral	*Arròs blanc amb tomàquet *Pollastre arrebossat	*Mongetes blanques amb arròs i verdures *logurt
*Arròs caldós amb verdures i peix *Bastonets	*Espirals amb salsa de tomàquet i soja texturitzada	*Verdura de temporada amb patata *Pollastre rostit *Pa integral	*Sopa de pollastre amb pasta *Estofat de vedella *Pa blanc	*Llenties amb arròs i verdures *logurt
BERENAR *Llet sencera *Pa amb oli i formatge	BERENAR *logurt i *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet sencera *Pa amb oli i pernil dolç o gall d'indi	BERENAR *logurt *Fruites seques (passes, prunes i orellanes) o fresques	BERENAR *Llet sencera *Pa amb oli i formatge fresc

*Tots els dies, a mig matí, donarem una bona ració de fruita de temporada